

Учебный план*

по программе «Курсы инструктора по физической культуре»

№ п/п	Наименование модуля	Академических часов
Тема 1	Теория и методика физической культуры	50ч
Тема 2	Возрастные особенности физического развития в условиях физкультурно-спортивной деятельности	54ч
Тема 3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	50ч
Тема 4	Технологии и методики обучения базовым видам спорта	54ч
Тема 5	Организационно-методическое обеспечение физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся	48ч
	ИТОГО:	256ч



Утверждаю
Директор ООО МПЦ «Феникс» _____ Г.В. Котрухов

* Данный учебный план представлен в ознакомительных целях и не является официальным учебным планом, утвержденным и применяемым организацией